



El Observador

Atención temprana, clave para el éxito

tania navarro, EL OBSERVADOR de utah

Publicado: jueves 24 de marzo de 2011

Con sólo dos años de edad, Aixa, tiene un comportamiento sorprendente. Su lenguaje para expresarse es muy claro, tanto en inglés como en español, la pequeña comenzó a caminar desde los nueve meses y ya es autosuficiente para ir al baño.

Pero para que todo eso sucediera, Aixa y su familia, ingresaron al programa "Early Head Start" cuando ella tenía seis meses de edad.

"Ha sido una experiencia increíble, tanto para ella, como para nosotros", expresó Sonia Mancera, madre de Aixa y de Shassel, de 8 años de edad y Samari, de 6.

Fue a través de una vecina, que Sonia se enteró del programa "Early Head Start", una iniciativa de la organización Kids On The Move que ofrece asesoría familiar y atención o estimulación temprana para niños, de cero hasta los tres años de edad.

El programa, beneficia a 164 familias del condado de Utah y se encuentra diseñado para que las parejas puedan comenzar con su preparación, desde antes del nacimiento de su hijo.

Además de la capacitación para comprender y apoyar el crecimiento de sus hijos, los padres aprenden a mantener una relación sana, tanto como pareja, como en la convivencia con los pequeños.

"No es fácil ser padre y con tanto trabajo y estrés, a veces nos olvidamos hasta de nosotros mismos, pero aquí aprendemos a convivir con los niños y entendemos que pasar un rato con ellos no es cuestión de cantidad, sino de calidad", puntualizó Mancera.

el programa

Cada miércoles, Sonia y Aixa, reciben en su domicilio a Martha V. Scott, la trabajadora social que las apoya y asesora como parte del programa.

Con su ayuda, la constancia y dedicación de sus padres, Aixa, ya puede distinguir los colores, las formas y los sonidos que emiten los animales; actualmente trabajan en las preposiciones de lugar, para que Aixa sepa identificar cuando coloca elementos por enfrente o por detrás de otros objetos.

"El cerebro de los niños se desarrolla en un 80 por ciento en los primeros tres años de vida, por lo que es fundamental que los padres jueguen con ellos durante esta etapa, pero a su vez que les ayuden a comprender el conocimiento que ellos pueden captar", mencionó Scott.

La nutrición es otro de los puntos que comprende el programa, pues es de suma importancia que los pequeños consuman a diario las frutas y verduras que los apoyarán en su crecimiento.

Otra cuestión fundamental para el desarrollo exitoso de los chicos es la lectura, toda vez que al leer junto a ellos, aprenden formas, palabras y conceptos.

POR SU FUTURO

Dejando de lado la preparación cognoscitiva con la que un chico capacitado con estimulación temprana llega a la edad escolar, Scott, destacó que los niños desarrollan amor y respeto por los libros y por el conocimiento, a pesar de su tierna edad.

"Los libros se convierten en sus amigos y no son los niños que los botan o los tiran", puntualizó.

Scott, indicó que un menor que comienza su educación con estimulación temprana, estará garantizando su aprovechamiento y rendimiento escolar.

El programa cuenta con la capacidad para atender a familias hispanas, aun cuando los padres sólo hablen español.

También contempla actividades para los padres de familia, recursos para la salud y ayuda para obtener acceso a los recursos de la comunidad.

Entre los requisitos de elegibilidad para aprovechar esta magnífica oportunidad, se encuentran ser residente del condado de Utah y pertenecer a una familia de bajos ingresos.

Las familias pueden ingresar desde el embarazo hasta los tres años de edad del chico, pero usualmente los niños aceptados en el programa son menores de 18 meses de edad.

Para más detalles puede visitar el portal www.kotm.org o llamar al teléfono 801 221 9930 .